**Чем занять ребенка дома?**

Скука - естественная часть детства. Независимо от того, сколько у них игрушек или занятий, которые вы запланировали в расписании, они не будут интересоваться тем, что у них есть. Скука также характерна для детей, у которых есть внеплановые и неструктурированные дни. Что интересно, скука — это хорошо; она дает детям возможность проявить творческие способы занять себя и преодолеть застой, когда он неизбежно поражает их. Вот 35 интересных вещей, которыми можно заняться, когда детям скучно дома:

**1. Велосипедные прогулки.**

Немногие занятия могут быть такими простыми и полезными, как велосипедные прогулки по окрестностям в одиночку или с друзьями. Если ваш ребенок достаточно взрослый, чтобы управлять собой, предложите ему покататься на велосипеде со своими друзьями по окрестностям. Физическая активность поднимает настроение и очищает разум от скуки.

**2. Напишите рассказ.**

Предложите детям написать рассказ на любую тему по своему выбору. Может быть, это история о приключении их любимой игрушки в доме, когда все спят, или забавная история о семейной собаке, которая все время попадает в неприятности. Написание рассказа дает толчок их воображению и развивает поток творческих сил.

**3. Искусство на тротуаре.**

Наброски на листе бумаги — это весело, но рисование на тротуаре поднимает настроение на несколько ступеней выше. Дайте детям набор цветных мелков и позвольте им раскрыть свой творческий потенциал. Вы можете придумать интересную тему или попросить их придумать самим.

**4. Помыть семейную машину.**

Многие дети любят заниматься задачами, которые заставляют их чувствовать себя взрослыми. Вы можете превратить мытье машины в веселое времяпрепровождение, превратив ее в ролевую игру. Например, дети, являются владельцами автомойки, или все, что вы вместе сможете себе представить.

**5. Постройте форт.**

Строительство форта, возможно, является одним из самых увлекательных игровых занятий, которые могут быть интересны каждому. Независимо от того, используете ли вы мебель, одеяла и подушки или картонные коробки с чердака, вы можете многому научиться, строя форты для детей. В конце ждет отличная, награда - сидеть в форте и играть в игры, попивая прохладный напиток.

**6. Перестройте комнату.**

Если вы готовы предоставить хорошую награду, дети не будут страдать из-за уборки и реорганизации комнаты. Попробуйте переместить несколько вещей, заменить что-нибудь старое или поставить что-нибудь, что придаст этому месту свежесть. Если в комнате слишком скучно, попросите их помочь вам на кухне.

**7. Раскрасьте свою коллекцию камней.**

Если вы любите походы, возьмите за привычку приносить домой гладкие или интересные камни. Вы можете очистить их и раскрасить, когда вам скучно, чтобы сделать коллекцию камней более интересной. Покажите лучший камень в комнате.

**8. Напишите письмо родственнику.**

Писать буквы устарело, и именно поэтому это так весело. Когда детям скучно, попросите их написать письма бабушкам и дедушкам, тетям или даже друзьям, живущим в другом городе. Написание писем — это искусство, которое быстро исчезает среди молодого поколения, так что это не только увлекательный, но и познавательный опыт.

**9. Сделайте плакат «Когда я вырасту».**

Один из лучших способов избавиться от скуки - проявить творческий подход и воображение. Откройте свой разум и составьте список всего, что дети сделали бы во взрослом возрасте. Лучшие из них можно превратить в рисунок, на котором они будут изображены в костюмах, а остальные члены семьи будут рядом с ними.

**10. Сделайте капсулу времени.**

Нет ничего лучше, чем открыть капсулу времени для ностальгии. Попросите ребенка собрать предметы года, такие как игрушки, предметы коллекционирования или все, что напоминает ему о времени, в котором он живет, и сложите это в герметичную коробку. Спрячьте ящик в подвале, на чердаке или где-нибудь еще, чтобы он оставался безопасным на долгие годы. Напишите дату, когда вы все соглашаетесь открыть его.

**11. Научитесь делать слаймы.**

Хотя вы можете купить слайм в магазине, приготовить его самому — это полезный опыт. Ваш ребенок узнает все об основах химии и узнает, почему материалы ведут себя именно так. В интернете можно найти несколько рецептов приготовления слаймов с интересными свойствами.

**12. Художественный коллаж.**

Это одно из лучших занятий для детей, которое избавляет от скуки, поскольку вызывает старые воспоминания. Вытащите старые книжки для разукрашивания или рисования, которые использовал ваш ребенок, когда был младше, и выберите рисунки, которые вы можете вырезать для коллажа. Вы можете выбрать тему или сделать ее случайной и наклеить их все на картон.

**13. Отправляйтесь на охоту за предметами.**

Охота за предметами, будь то возле дома или на природе, может быть забавной, особенно в качестве группового занятия. Найдите 10 или 15 предметов похожей природы, таких как камни, листья или что-нибудь, что поместится в банке. Если у вас есть металлоискатель, активность может повыситься в несколько раз.

**14. Испеките что-нибудь.**

В этом детям действительно понадобится ваша помощь, но это очень полезное занятие. Попросите их помочь вам с приготовлением торта или пиццы, позвольте им поработать с тестом, начинкой или кремом, чтобы они узнали все, что для этого нужно.

**15. Сыграйте в поиск сокровищ.**

Охота за сокровищами не должна превращаться в вечеринку или семейный праздник. Когда вашему ребенку скучно, выберите то, что он хотел бы найти, например плитку шоколада или любимую игрушку. Спрячьте игрушку там, где он меньше всего будет искать, и оставьте подсказки для ее поиска.

**16. Танцевальная вечеринка.**

Подготовьте плейлист с любимыми танцевальными песнями ваших детей для такой ситуации и включите его, когда им станет скучно. Нет ничего лучше танцев, чтобы поднять настроение и избавиться от скуки.

**17. Создайте полосу препятствий.**

Это довольно забавное занятие, особенно если у вас есть маленькие дети. Помогите им построить полосу препятствий из картонных коробок, игровых туннелей или всего, что подходит для игры. Детям постарше понравится проложить собственную полосу препятствий и показать вам свои достижения.

**18. Веселые занятия йогой.**

Вначале можно услышать несколько протестов, но как только занятия начнутся, йога станет довольно освежающей. Если у вас есть для этого место, воздушная йога доставит детям огромное удовольствие. Вам не нужно придерживаться правил, просто плывите по течению.

**19. Лего охота.**

Для этого вам понадобятся наборы блоков Lego разного цвета и четыре листка бумаги соответствующих цветов. Спрячьте блоки в разных местах дома или попросите старшего брата/сестру спрятать их, а младший пусть ищет. Найдя их, он должен сложить каждый блок на листе соответствующего цвета.

**20. Напишите рассказ о своей неделе.**

Попросите ребенка вспомнить все произошедшее за неделю и составить из этого историю с большим количеством рисунков и слов. Также можно сделать обложку сборника рассказов недели и связать листы вместе, чтобы получилась книга.

**21. Придумайте пьесу.**

Обсудите интересный сюжет со своими детьми и поставьте спектакль перед семьей или друзьями. Сделайте костюмы и запишите диалоги. Это может занять некоторое время, поэтому убедитесь, что на оставшуюся часть дня не запланировано никаких других дел.

**22. Примите вызов искусства.**

В интернете можно найти ряд художественных заданий, которые будут развлекать детей. Найдите способы использовать новые инструменты и материалы, чтобы создавать сложные произведения искусства и спровоцировать творческое мышление. Вы также можете скачать шаблоны задач по искусству, чтобы получить больше идей.

**23. Наблюдение за звездами.**

Если вашим детям скучно в ясный вечер, наблюдение за звездами может оказаться весьма полезным занятием. Используйте любое из доступных небесных приложений, которые покажут вам созвездия и где их найти. Найдите звезды, планеты и узоры, используемые астрономами на небе, и сделайте набросок в альбоме. Отлично, если у вас есть бинокль или телескоп, поскольку они могут дать совершенно новую перспективу неба.