**Признаки правильного развития ребенка в 3 года**



Первые годы развития [ребенка](https://solnysko.com/) имеют огромное значение. Те знания и навыки, которые он осваивает за этот период, являются залогом его успеха в будущем. Формирование умений каждого [малыша](https://solnysko.com/) индивидуально, но все же существуют общие нормы, несоответствие которым должно насторожить родителей, и подтолкнуть их к получению консультации профильных специалистов.

**Психическое развитие малыша**

**Навыки, которыми должен обладать ребенок в 3-летнем возрасте:**

1. [ребенок](https://solnysko.com/) понимает, когда к нему обращаются, он должен уметь разговаривать, его словарный запас колеблется от 500 до 1500 слов. Говорит предложениями и может связать их в рассказ небольшого размера;
2. рассказывает, как его зовут, сколько ему лет. Перечисляет по именам маму, папу, братиков-сестричек;
3. всегда стремится помочь старшим. Вот здесь главное не препятствовать ему, чтобы не отбить охоту прийти на помощь в будущем. Если родители правильно реагируют, совместное времяпровождение пойдет на пользу и им, и [ребенку](https://solnysko.com/);
4. в этом возрасте девочки уже могут дружить и играть в коллективные игры. Мальчики приходят к такому времяпровождению немного позже. Все зависит от характера [ребенка](https://solnysko.com/);
5. с ним уже можно договориться в спорном вопросе. На примере игрушечного мишки ему можно объяснить, когда пора ложиться спать или чистить зубки. Он с радостью играет с родителями в эту игру.

[Малыш](https://solnysko.com/) в 3 года стремится стать самостоятельным и независимым. Взрослым следует запастись терпением и разрешить [ребенку](https://solnysko.com/) исследовать окружающий мир.



**Физическое развитие ребенка**

Трехлетние малыши обожают прыгать, бегать, кататься на велосипеде, они уверенно владеют своим телом. Кроме этого, в арсенале их навыков присутствуют:

* умение прыгать на одной ноге, ходить на носочках;
* неплохо бросает мяч, а вот ловить пока не всегда получается;
* поднимается и опускается по лестнице, как взрослый, чередуя ноги;
* уверенно переступает через невысокие препятствия (до 30 см);
* бойко перемещается спиной вперед;
* стоит на одной ноге до 5 секунд.

**Мелкая моторика и бытовые навыки ребенка:**

* без посторонней помощи одевается и раздевается, самостоятельно умеет расстегнуть молнию, липучки, не всегда пуговицы;
* может сам разуться и обуться, если обувь на липучках;
* умывается и моет руки самостоятельно;
* чистит зубы и использует туалетную бумагу при содействии старших;
* днем самостоятельно пользуется горшком или унитазом;
* любит откручивать и закручивать бутылки, переливает жидкость из одной емкости в другую (немного проливает);
* имеет навыки [рисования](https://solnysko.com/poleznaya-informatsiya/razvivaem-tvorcheskie-sposobnosti-detey-v-risunkah/) геометрических фигур (овал, круг), а также слегка неловко рисует семью.

Родители должны помнить, что их чадо не должно сидеть на месте, терпеливо обучаясь письму и чтению, быть аккуратным. Главное не переоценить его возможности и не взвалить на него непосильную ношу, не отнимать счастливые мгновения детства.



**Признаки, наличие которых должно обеспокоить родителей**

Возможно, [ребенок](https://solnysko.com/) в этом возрасте и не обладает всеми вышеперечисленными навыками и умениями. Но существует ряд признаков, наличие которые должно насторожить:

* [ребенок](https://solnysko.com/) плохо передвигается, не может прыгать и бросать мяч;
* речь невнятная, словарный запас менее 500 слов;
* чадо не умеет одеваться, держать ложку;
* раздражается, истерит по любому поводу, не идет на контакт со сверстниками;
* не может построить башню из кубиков.

Схожие признаки предупреждают родителей о том, что [ребенок](https://solnysko.com/) недостаточно развит для своего возраста, но если незамедлительно обратиться за консультацией к специалисту, провести необходимую терапию, все встанет на свои места. Другое дело, если [малыш](https://solnysko.com/) ленится, но и это со временем пройдет, и [ребенок](https://solnysko.com/) догонит в развитии своих сверстников.